

Gómez, Sandra Silvina

Fecha de nacimiento: 26/02/1978

Celular: 381-6360162

e-mail: kross.prof2402@gmail.com

San Miguel de Tucumán – Tucumán

Estudios y Capacitaciones

- 31° Jornadas Especiales – Convención Internacional del Centro de la República (Córdoba): Perfeccionamiento en Indoor Bike
- Aerobics Center: capacitación en Mini Tramp
- Aerobics Center: Entrenamiento Funcional Vs Entrenamiento Convencional
- Aerobics Center: Entrenamiento Intermitente
- Dermalí – Gabinete Estético: Taller de Tratamientos Estéticos con Alta Frecuencia
- Dermalí – Gabinete Estético: Taller de Cervicalgia con Aplicación de Vendaje Neuromuscular
- Sis Capacitaciones: Certificado Nacional de Masajista Profesional.

Experiencias

- Personal Trainer 2005/2022: Spinning, trampolín, funcional, entrenamiento intermitente, ritmos latinos, localizada. Gimnasios varios (RC – Alicia – Up – Athlos – Lanofal – ATSA, entre otros).
- SG Studio 2022 – Actualidad: Masajes terapéuticos, tratamientos estéticos, masajes relajantes y descontracturantes.