



WALTER GERMÁN GÓMEZ ALEGRE

ENTRENADOR PERSONAL

+54 379 469-4749

walter.yag@gmail.com

Corrientes Capital, CP 3400

PERFIL PROFESIONAL

Entrenador personal con diecisiete años de trayectoria con sólida base académica en ciencias del ejercicio. Especialista en la prescripción de actividad física basada en evidencia científica y en la optimización de procesos mediante herramientas digitales. Mi enfoque combina la experiencia práctica con una constante actualización académica, lo que me permite transmitir conocimientos técnicos de forma clara, didáctica y organizada.

FORMACIÓN ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Poseo una sólida trayectoria de actualización profesional con enfoque interdisciplinario, destacando formación en instituciones como la Universidad Nacional de Córdoba (UNC), Universidad Nacional del Nordeste (UNNE) e instituciones internacionales de ciencias del deporte y de formación pedagógica.

- Entrenamiento para la Hipertrofia y Fisiología del Ejercicio, ICEN
- Sistemas de Entrenamiento de la Fuerza Máxima, Cantidad Calidad
- Lesión Muscular, criterios actuales, Fisisio
- Lesiones Deportivas, IFBB
- Bases para un Entrenamiento Eficiente, Universidad Nacional de Córdoba
- Entrenamiento y Nutrición Deportiva, Asociación Mexicana de Educación Deportiva

EXPERIENCIA LABORAL

2013-ACTUALIDAD | ENTRENADOR PERSONAL Y EN SALA - GIMNASIO PROPIO

- Liderazgo en la prescripción de ejercicio para perfiles diversos (funcional, running, ciclismo, al aire libre).
- Implementación de un sistema de feedback semanal y evaluación inicial mediante formularios digitales.
- Mentoría personalizada a alumnos, logrando una tasa crítica de éxito en objetivos de performance y salud.

2008-ACTUALIDAD | ENTRENADOR PERSONAL

- Gestión de entrenamientos para perfiles diversos basados en evidencia científica.

HABILIDADES

- Gestión de datos: manejo avanzado de Excel/Google Sheets (Cert. UNNE).
- Creación de material visual y tablas de seguimiento.
- Planificación estructurada y técnicas de estudio (Fac. Medicina UNNE).
- Oratoria: capacidad para exponer temas complejos de forma simple.
- Análisis crítico: interpretación de evidencia científica aplicada.
- Empatía y adaptabilidad al ritmo del alumno.
- Inglés: nivel básico