

Ignacio Zacarias Gomez Zalazar
Personal Trainer
Edad: 22 años
Ciudad: San Luis, Argentina
Teléfono: +54 9 266-4217241
Email: ignaciogomezpp@gmail.com



PERFIL PROFESIONAL

Personal Trainer en formación y en proceso de certificación, con enfoque en entrenamiento de fuerza, funcional y acondicionamiento físico general. Orientado a la correcta ejecución técnica, prevención de lesiones y mejora del rendimiento físico.

Responsable, comprometido y con excelente trato interpersonal.

FORMACIÓN

- Personal Trainer – (Instituto CIEC) – Finalización: Enero 2026
- Nutrición Deportiva – (completado)

EXPERIENCIA

- Planificación y seguimiento de rutinas personalizadas.
- Entrenamiento de fuerza y funcional.
- Corrección de técnica y acompañamiento al alumno.
- Trabajo con personas principiantes y nivel intermedio.
- Seguridad de locales de ropa en la zona céntrica de la ciudad.
- Manejo avanzado de cualquier sistema para entrada y salida de usuarios en el establecimiento.

HABILIDADES

- Entrenamiento personalizado
- Evaluación física básica
- Motivación y comunicación
- Trabajo en equipo
- Responsabilidad y compromiso

DISPONIBILIDAD

- Horarios flexibles
- Incorporación inmediata